

OISTERWIJK



DECEMBER 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties



WE GAAN VOOR HET
PERFECTE PLAATJE!



Ben je op zoek naar inspiratie?

Bezoek onze inspirerende keukenshowrooms in
Bergeijk | Deurne | Heerlen | Someren | Tilburg

Binnen ieder budget een keuken op maat

Gemotiveerd om het vooral anders te doen, zag Nuva Keukens in 1977 het levenslicht in Someren. Wat ooit begon als kleine zelfstandige onderneming, is in de loop der jaren uitgegroeid tot een keukenspecialzaak met vijf vestigingen in Brabant en Limburg. “We zijn een echte allemansvriend”, vertelt Jos, vestigingsmanager in Tilburg. “We kunnen voor ieder budget een keuken realiseren.”

“De keuze in kleuren en stijlen is tegenwoordig enorm”, vervolgt Jos. “Als je bij ons binnenkomt, laten we je dan ook eerst op je gemak een rondje lopen door de showroom. Zo krijg je een goed beeld van wat er allemaal mogelijk is. Vervolgens gaan we met je om de tafel om je wensen uit te werken in een persoonlijk ontwerp. Een keuken koop je niet iedere dag. Het is een behoorlijke investering, dus we nemen alle tijd om jouw droomkeuken te creëren. Je moet er toch heel wat jaren plezier aan kunnen beleven.”

De trends

Wat zijn de huidige trends? “Wit blijft natuurlijk altijd, maar je ziet dat er steeds vaker gekozen wordt voor donkere kleuren, evenals aardedinten

en houtkleur. De keuken is tegenwoordig feitelijk een verlengstuk van je huiskamer; het is één geheel, dus daar wil je dezelfde sfeer realiseren. Qua apparatuur is koken op inductie populair, bij voorkeur met ingebouwde afzuiging zodat een afzuigkap niet meer nodig is.”

Kwaliteit én service

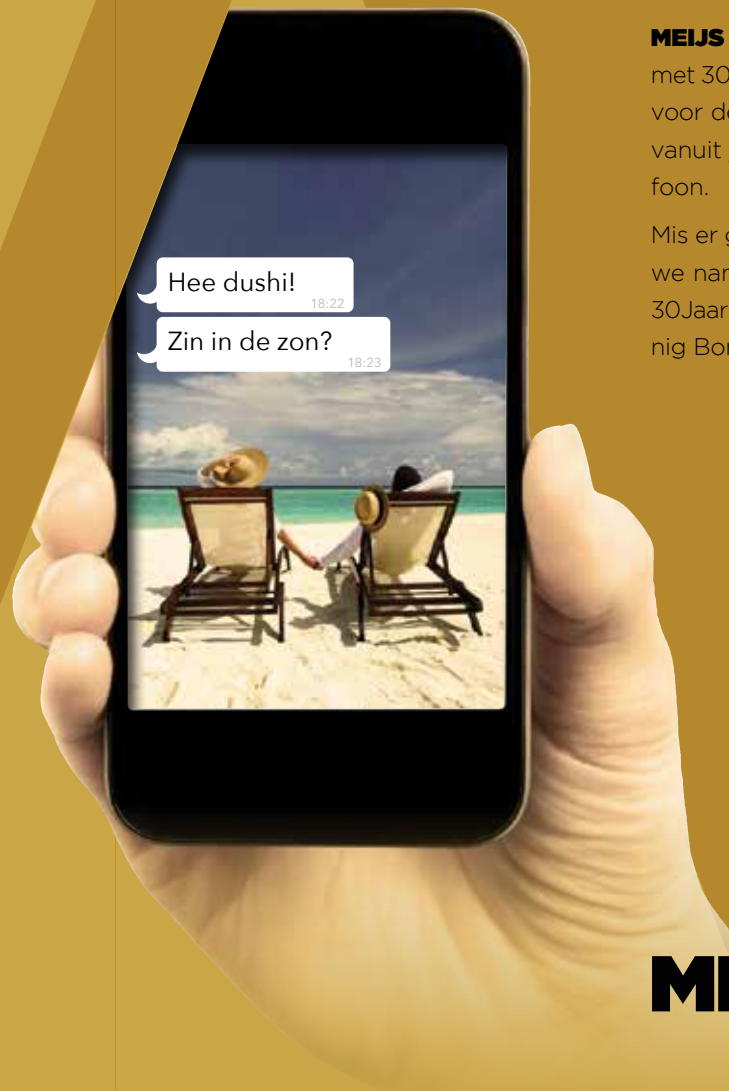
Nuva Keukens werkt alleen samen met (veelal Duitse) leveranciers waarvan ze zeker weten dat ze goede kwaliteit leveren. “De keukens worden bovendien geleverd en gemonteerd in eigen beheer. Daarnaast vinden we een goede nazorg heel belangrijk. Het houdt wat ons betreft niet op nadat je de keuken hebt gekocht. Ook als er daarna nog iets is, staan we voor je klaar.”

NUVAkeukens
Goed bedacht!

Aphroditestraat 2, Tilburg | 013-5784444 | www.nuvakeukens.nl

DERTIG JAAR MEIJS WONEN VIEREN WE BIJ JOU THUIS

EN WIN EEN
LUXE VAKANTIE
OP BONAIRE



MEIJS WONEN is jarig en dat gaan we vieren met 30DagenMeijs: 30 vrolijke filmpjes speciaal voor design lovers en interieurfans. Kijk lekker vanuit je luie stoel op je laptop, tablet of telefoon.

Mis er geen één! In elke aflevering verstoppen we namelijk een aanwijzing waarmee je onze 30JaarMeijsPrijs kunt winnen: een reis naar zonnig Bonaire, met verblijf in een luxe villa.

**30 DAGEN MEIJS
START VRIJDAG
18 DECEMBER
EN IS IEDERE
DAG TE ZIEN OP
MEIJSWONEN.COM
FACEBOOK EN
INSTAGRAM**



**30 JAAR
MEIJSWONEN**
— TILBURG —

Sit and wonder!

FORUM



CLIP



HARNINK

collection store

CLUB RELAX



Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht. Het is een meubelstuk dat zich concentreert op ontspanning en je moeiteloos laat verwonderen. Een doelstelling die sinds de oprichting in 1947 binnen Harvink wordt nagestreefd en ook in de toekomst bepalend zal zijn.

De handtekening van Harvink staat voor magnifiek meubilair. Herkenbaar als een tikje eigenzinnig, met de hand geproduceerd vakwerk. De Harvink-kunst van creëren wordt tastbaar in frame en stoffering. Handwerk dat met een timmermansoog bewaakt wordt en waar je zelf ook een aandeel in hebt!

Kijk mee, denk mee, beslis mee. Verwonder Harvink met je wensen, verwonder jezelf met de mogelijkheden en bewonder het meubel als jóuw meubel. Een Harvink-meubel wordt met zorg gemaakt!

We zijn er trots op dat we ons een 'Harvink Collection Store' mogen noemen.

Wij tonen je een ruime collectie in een herkenbare Harvink-studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.





10



38



50



82



23

win



12

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andres
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of afspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

VOORWOORD/DECEMBER

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



D

Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

A

INNOVATIE IN BAKLAND
Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit zelf tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de zelf tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

De feestdagen staan weer voor de deur

Hopelijk zorgt de huidige situatie er niet voor dat we minder plezier aan deze tijd beleven. Natuurlijk heeft het invloed, maar we zijn sterk genoeg om ook het positieve in ons zelf naar boven te halen. Toch?

De ondernemers bieden iedereen voldoende keuze de komende tijd. Iedere zondag open tot begin 2021, overal afhaal- en bezorgmogelijkheden en personal shopping bij veel zaken. Kortom: onze winkeliers en horeca zijn er klaar voor om hun fantastische service en gastvrijheid te verlenen.

We vragen iedereen om hun budget voor de komende tijd dan ook lokaal te besteden zodat de ondernemers gesteund worden en ook na de crisis weer gezond verder kunnen. U kunt ze daarbij helpen door plaatselijk te shoppen.

Wij zijn ook weer aan het plannen voor volgend jaar. Eigenlijk houden we nog wel rekening met een "corona light" versie hier en daar waar nodig. Hopelijk kunnen we het komend voorjaar glimlachen en zijn we er goed doorheen gekomen, lichamelijk en economisch optimaal zonder klachten of erger.

Veel evenementen zijn inmiddels onder voorbehoud op de jaarplanner gezet. Gelukkig zijn de meeste organisaties erg optimistisch en ze hebben dan ook al data gereserveerd voor hun evenement.

Verder word ik deze maand blij van de kerstversieringen thuis, de sfeer-verlichting en de 125 kerstbomen in het centrum, wekelijks een keertje genieten van de uitstekende afhaalmaaltijden bij de horeca en mezelf maar eens verwennen met de mode van de plaatselijke winkels. Keuze genoeg!

Tip: Ook doen.

Deze maand is ook de laatste van het jaar, dat betekent dat ik jullie alvast een prachtige jaarwisseling wil wensen!

Ook benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column en kijk op: www.bezoekoisterwijk.nl.

**Blijf gezond en denk aan elkaar.
Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best



Plekjes, vlekjes en overal haren. Wat nu?

In de praktijk beschikken we over een Gentle Max Laser (systeem met een Nd:YAG-laser en een Alexandrite-laser) en een Lightsheer Diode-laser, waardoor meerdere indicaties behandeld kunnen worden. Deze lasers zijn uitermate geschikt voor de behandeling van storende (been)vaatjes, donkere pigmentvlekken en overbeharing.

(Been)vaatjes en couperose

Met behulp van de laser kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van de laserpuls ontstaat warmte, deze warmte zorgt ervoor dat het vaatje wordt gecoaguleerd (dichtgebrand) en opgeruimd door het lichaam.

Donkere pigmentvlekken

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van de Gentle Max Pro-laser. Het pigment in de huid neemt door de laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Overbeharing

Met de laser worden haren vernietigd door middel van een laserstraal. Het pigment in de haar neemt door de laserstraal de lichtenergie en de warmte op waardoor de haarfollikels worden vernietigd. Met deze methode kunnen meerdere haren per flits worden behandeld waardoor deze methode uiterst geschikt is voor grotere oppervlakten. Laserontharing is effectiever dan ontharing met IPL.

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 6-8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

Wilt u een mooie kerstgroep in huis?

Onze collectie bestaat uit meer dan zeventig verschillende kerstgroepen en diverse stallen. Begin met de Heilige Familie, zodat u naar wens verder kunt uitbereiden tot een groep van meer dan zestig figuren. Van veel groepen zijn de beelden los verkrijgbaar. Ze zijn verkrijgbaar in hout, kunsthars, porselein, steen, brons enzovoort.

- 70 verschillende groepen
- 20 verschillende stallen
- Los verkrijgbaar
- Uit Italië, Duistland, België, Engeland en Amerika
- Grote collectie engelen
- Grote collectie kerstmannen
- Sfeerlichtje van glas, porselein en tin

Merken Willowtree - Anri - Butzon & Bercker
Heartwood Creek - Jim Shore - Hummel -
Goebel - Cox

BEZOEK ONS
EN BEKIJK DE
PRACHT
COLLECTIE!



LIJSTENMAKERIJ
VANERP-BROEKHANS

SINCE
1863

Kunsthandel Lijstenmakerij van Erp-Broekhans

Het Heikespoor 6, Heukelom | Tel: 013-5424736 | www.erp-broekhans.nl

KAR WEI

20% KEUZEKORTING OP 1 ARTIKEL NAAR KEUZE

Tegen inlevering van deze advertentie.

Niet geldig op akties, Vast Laag, verhuur, PostNL.

Alleen geldig bij Karwei Oisterwijk, Sprendlingenpark 48, 5061JV Oisterwijk

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

FILMPJE KIJKEN AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

Momentje voor jezelf

De gezelligste tijd van het jaar is aangebroken. In deze bijzondere periode is het juist zaak om naar elkaar om te kijken en iets extra's te doen voor elkaar.

MAAR WACHT EVEN...

Behalve dat het een hele leuke en gezellige periode is, is het vaak ook een hele drukke en voor sommigen van ons een stressvolle periode. Je wil je uiterste best doen en het iedereen naar z'n zin maken. Er wordt nogal wat van ons gevraagd met de feestdagen.

Mooi van binnen maar ook van buiten! Wie geniet er nou niet van een beautybehandeling? Je zult je meteen beter en 'superrelaxed' voelen na een schoonheidsbehandeling en een mooie nieuwe look. Neem eens wat extra tijd om je gezicht te reinigen, breng een maskertje aan, verzorg je nagels en epileer je wenkbrauwen. Jij bent er straks helemaal klaar voor!

EVEN DAT
MOMENTJE
VOOR JEZELF?
Maak nu een
afspraak.

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHÖNHEITSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis wat rust gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**



Bel voor een afspraak: 06-22680194



ZEG ACNE GEDAG START 2021 MET EEN GEZONDE HUID

**VOOR MEER
INFORMATIE**
Bel 06-30736716
of kijk op
de website.

HUIDVERBETERING

ACNE

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

LASH VOLUME LIFT

HENNA BROWS

HARSEN

Niet alleen voeding, producten en supplementen spelen een belangrijke rol bij het verminderen van ontstekingen. Ook behandelingen zijn een must. Skinfluence is aangesloten bij het ANBOS en we werken met gecertificeerde huidspecialisten.

Wist je dat daardoor de acnebehandelingen door vrijwel alle zorgverzekeraars worden vergoed? Vraag bij je eigen zorgverzekering na welke vergoeding zij toepassen en check jouw budget, want tot 31 december kan je het tegoed nog opmaken!

Ben je benieuwd wat onze behandelingen en producten voor jouw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



SKINFLUENCE

Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



Spreek dit je aan?
Maak dan nu een afspraak!
Bel 06-41854780



Prinses Beatrixstraat 23A, Moergestel
06-41854780 | yvette@topgewicht.nl

www.topgewicht.nl

Bijzondere tijden...

We leveren in een bijzondere tijd. Het is een tijd die vraagt om andere keuzes. Welke keuze maak jij?

Ik zie steeds meer mensen die zich realiseren dat nú het moment is om beter voor zichzelf te gaan zorgen. Die gezond(er) gaan eten omdat hun gezondheid, vitaliteit en weerstand belangrijker voor ze zijn geworden.

Langzaam versus snel

Als je bij mij onder begeleiding komt, ga je niet zomaar lijnen. We achterhalen allereerst wat je hulpvraag is en stellen samen duidelijke en realistische doelen. Vervolgens kijken we hoe je niet alleen je eetpatroon, maar ook je leefstijl kunt aanpassen om de doelen te bereiken.

Misschien vind je het vervelend dat het 'maar' stapje voor stapje gaat, maar denk eens na over de volgende vraag: wil je over een jaar nog vijftien kilo lichter zijn, nog steeds vol energie zitten omdat je een gezond voedingspatroon volgt en wil je ook nog zonder zorgen blijven genieten van eten omdat je inmiddels de kennis hebt vergaard over wat voeding met je doet?

Juist in december starten

Het zou enorm stoer zijn als jij juist in de maand december gaat beginnen (samen met mij) met het verbeteren van jouw eetpatroon en leefstijl! Waarom wachten tot 1 januari?

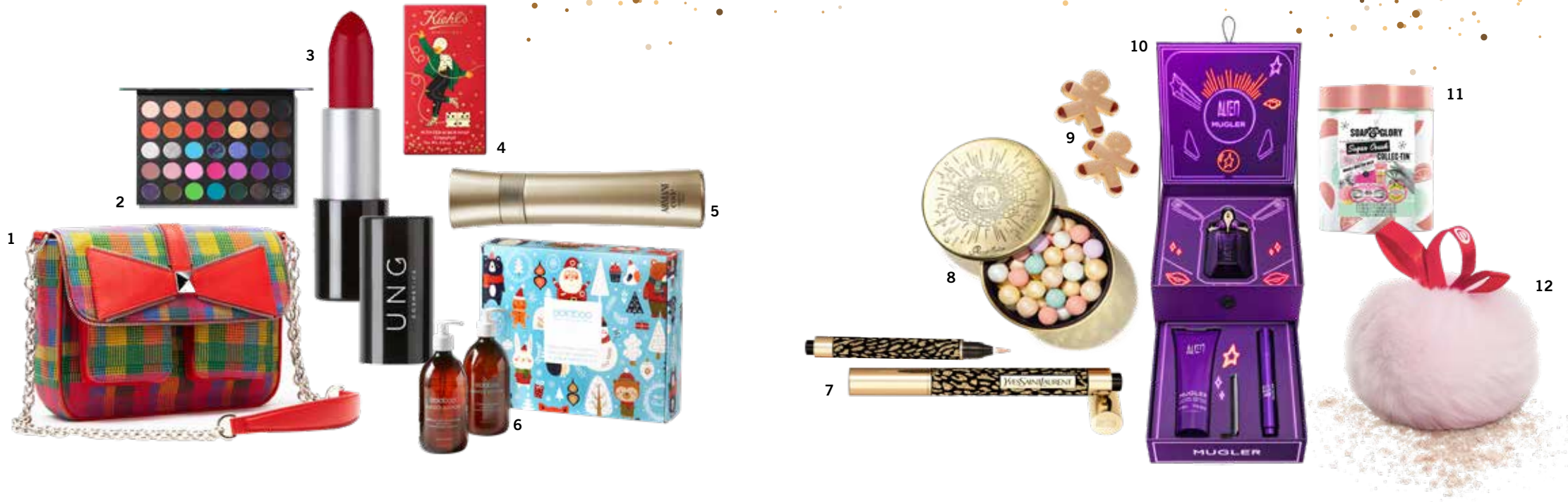
**Wie weet tot binnenkort,
Yvette Hesselberth**

**25% KORTING IN
DECEMBER**

Om je nog extra te motiveren geef ik je gedurende de hele maand december 25% korting op mijn tarieven, dus meld je snel aan.



Iets voor jou?



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

April vorig jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

*Laat je eens aangenaam
verrassen*

OP HET WATER

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m², waarvan 162 m² op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

uit het vlees waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

Een totaalbeleving Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

Alles vers bereid “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolmaak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

**Eigenlijk moet je het vooral zelf
een keer komen ervaren!**

Team Boot013



ALS JE HIER **EEN KEER GEWEEST**
BENT, BEN JE **VERKOCHT!**



CHECK
DEZE
HOTSPOT!

PIUSHAVEN 1D, TILBURG
013 208 3144
INFO@BOOT013.NL
WWW.BOOT013.NL

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kerstrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Word jij al te lang verdrietig van de weegschaal?

KOM DAN NU IN ACTIE!



Bestel je producten online!

Graag bij de bestelling de code 'Oisterwijk' vermelden.

Begin jij elke maandag vol goede moed met een dieet om vervolgens vrijdag met pizza en chips te eindigen op de bank? Dan kunnen wij jou daarbij helpen.

Mijn eigen lijn is geen dieet maar een eetprogramma waarbij je de overtollige kilo's verliest en een gezonde levensstijl aanleert zodat je niet het jo-jo effect krijgt. Dus... heb jij er al zin in?

Neem dan contact met ons op en wij gaan vol goede moed samen aan de slag.



Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445 | contact@wilmaenmonique.nl | www.mijneigenlijn.nl

Verhuizen zonder zorgen?

Geen verrassingen achteraf

Brocken
Verhuizingen
Sterk in service

Als je gaat verhuizen wil je natuurlijk wel dat je spullen ongeschonden op de plaats van bestemming aankomen. Dat is Brocken Verhuizen, al elf jaar actief in Tilburg en omstreken, wel toevertrouwd. Ook als je behoefte hebt aan extra services ben je bij hen aan het juiste adres.



Bel 013-4630920 en hoor wat we voor je kunnen betekenen!

Galjoenstraat 43E, Tilburg | 013-4630920 | info@brockenverhuizingen.nl | www.brockenverhuizingen.nl



IN DECEMBER
ELKE ZONDAG
OPEN
13.00 - 17.00



FASHION FOR CURVES
SIZE 42&UP

LIFESTYLE FASHION GIFTS

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



MAGNOLIA bloemen

Al meer dan veertig jaar zitten wij, Magnolia bloemen, in Tilburg-Noord aan de Leharstraat 125. Wauw, dat is een hele tijd toch?! En nog steeds zijn bloemen de hoofdzaak. Uit alle windstreken, steeds meebewegend met het seizoen.

Tja, we zijn wel van de kleuren, het kan niet kleurrijk genoeg zijn. Maar de klant is koning. Wil iemand een wit boeket, geen probleem!

De winkel staat verder nog vol met prachtige vazen, mooie woonaccessoires en de gaafste creaties, gemaakt van bloemen, planten, zijde bloemen en nog zoveel meer.

receptie of vergadertafel, of we verzorgen bloemen voor de jubilarissen, een zieke medewerker of bij verjaardagen.

Kom onze sfeervolle, kleurrijke winkel bezoeken, of bestel (24/7) online bloemen via onze website. www.magnoliabloemen.nl.
 Ideaal: 's avonds een mooi boeket uitzoeken, de volgende dag al bezorgd! Ook veel bedrijven weten ons te vinden. Daar bezorgen we wekelijks bloemen voor op de



Wij zijn zes dagen per week geopend, dus kom gerust eens langs. Dan kun je gelijk kennismaken met onze gezellige huisvogeltjes Theo en Willem. Tot gauw....

Tip: Neem een thuis abonnement, dan komen we volgens afspraak wekelijks een mooi boeket bij je thuis bezorgen.

Team: Natasja, Ilse en Daisy | Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl

www.magnoliabloemen.nl

**NET EVEN ANDERS EN
 PERSOONLIJKER, DAT IS
 MAGNOLIA BLOEMEN!**



Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?



De kasten en industriële deuren specialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Leon Hamers



Prachtige raamdecoratie in de juiste stijl!

Kom langs bij
Michiels Woonstijl.
Wij zijn thuis in
verschillende
woonstijlen. Samen
kijken we welke stijl
bij u past en welke
woonelementen samen
een geheel maken.

Dit keer:

Raamdecoratie

Al meer dan 35 jaar is
Michiels Woonstijl een
begrip in de regio.
Wij zijn een eigentijdse
woonwinkel met
stijlvolle en kwalitatief
hoogwaardige
woonformules.

**Kortom, wij hebben alles
onder één dak.**


Michiels Woonstijl

Sprendingenpark 40-42
Oosterwijk
013 - 521 20 44
info@michielswoonstijl.nl

*De vele
mogelijkheden
van Sunway
raamdecoratie*



sunway | exclusieve
raamdecoratie

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien het afscheid respectvol en waardig is. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier, zelfs in het weekend en de avonduren.

Ook bij uw dierenarts

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kan desgewenst zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om daar in alle rust afscheid te nemen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

EIGEN
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

BRUISENDE/ZAKEN

Studiebegeleiding

DICHT BIJ HUIS

Sandra van der Linden en Femke van de Ven zijn blij dat de scholen nog open zijn. Corona zette het onderwijs op zijn kop. Op scholen gelden veiligheidsvoorschriften en leerlingen volgen geheel of gedeeltelijk nog les op afstand. Hoe zorgen we ervoor dat alle leerlingen blijven? En welke rol spelen ouders?

Wat voor de ene leerling goed heeft gewerkt, is voor de andere leerling een groot drama. Online-thuis-onderwijs zorgt ervoor dat de verschillen groter worden en differentiëren is nu heel belangrijk! Zijn er vakken die meer aandacht vragen? Is het niveau behouden en lukt het leerlingen om een goede start te maken? Wij kunnen leerlingen een helpende hand bieden.

Denk aan bijles voor het bijspijkeren van een bepaald vak. Net even die boost die zorgt dat je de tweede helft van het schooljaar met vertrouwen tegemoet gaat. Maar ook huiswerkbegeleiding is een mogelijkheid. Het herpakken van het leerproces. Het leren leren opnieuw aandacht geven.

Persoonlijke aanpak

Iedere leerling, en daarmee ook de ouders, heeft het thuisonderwijs op zijn eigen manier ervaren. Denk eens terug aan die tijd en maak er een reflectiemoment van. Wat zijn je ervaringen van de afgelopen maanden en maak (samen) keuzes voor dit schooljaar. Wij helpen graag om te kijken wat een leerling nodig heeft en hiervoor een persoonlijk plan op te stellen.

Keuzes voor dit 'verdere' schooljaar

Een crisis als deze zorgt er ook voor dat we aan de slag kunnen met nieuwe ontwikkelingen. Wij zien hierin ook kansen en mogelijkheden om leerlingen vooruit te helpen. Mocht u meer informatie willen over de mogelijkheden om leerlingen verder te helpen met hun studie, neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Samen zorgen we ervoor dat we sterker dan ooit de coronacrisis te boven komen!

Ben je digitaal het spoor bijster?



COMPUTER-
HULP NODIG?
BEL
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711
www.computerserviceoisterwijk.nl



helpt u graag bij uw steeds lastig wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

info@studiebegeleidinghaaren.nl
www.studiebegeleidinghaaren.nl



STUDIEBEGELEIDING OISTERWIJK

Burgemeester Verwielstraat 67,
Oisterwijk (voorheen studiewijzer oisterwijk)

Bel voor meer info:
06-13177212 of 06-83838903



ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN

Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

PANIS

PANISEYEWEAR.NL



Een unieke bril die niemand heeft! Sjoerd Panis kan deze ontwerpen op basis van jouw wensen. Een custommade bril voor jouw gezicht. Je bril is belangrijk. Het is het eerste wat mensen zien als ze je aankijken: een echte eyecatcher.

WIL JE EEN SPECIALE BRIL? DAN MOET JE NAAR PANIS.

De trendy en exclusieve bril bij PANIS te Oisterwijk

Sjoerd verwelkomt ons hartelijk in de winkel aan De Lind in Oisterwijk. Je voelt meteen een warm welkom. Panis staat al jarenlang bekend om z'n bijzondere collectie brillen. Exclusieve monturen met een hoog fashiongehalte.

Die thema's zie je ook terug in het interieur van de winkel: dat is anders dan bij alle andere optiekzaken. Materialen die anders zijn dan je verwacht. En gedurfde keuzes die toch heel prettig en warm aanvoelen. "We willen vooral dat jij je op je gemak voelt bij ons."

Custommade Cartier bril

Sjoerd heeft voor Lea een custommade Cartier bril gemaakt, met speciale diamantgeslepen glazen.

Een mooie, klassieke maar moderne uitstraling. Sjoerd is opgeleid in London om zelf brilontwerpen te maken. Op basis van jouw wensen en met zijn ervaring maakt hij de bril passend bij jouw gezicht.

Luxe, exclusieve zonnebrillen

Marcel heeft bij Panis een mooie Dita zonnebril uitgekozen. Het was een moeilijke keuze omdat de collectie zonnebrillen zeer groot is met mooie merken zoals Balmain, Gucci, Chanel, Maybach en nog veel meer.

Bedankt Sjoerd, wij hebben door jouw professionele en goede service onze ultieme brillen gevonden.

Met bruisende groet, *Marcel en Lea Bossers*



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMESHOP.COM

December zal harmonie brengen

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Boogschutter

Je hebt eindelijk tijd om wat uit te rusten.

Ram 21-03/20-04

Aan het eind van het jaar kom je in kalmer vaarwater. Dankzij de vele successen die je hebt geboekt zal december optimisme brengen. Maar je zult altijd rationeel moeten beslissen.

Stier 21-04/20-05

December kan een familieruzie brengen waarin jij je als de rechter opstelt. Het is nu van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je volgend jaar kan veranderen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou. Als je erover zat te denken om die grote stap te nemen, is het nu de tijd.

Kreeft 21-06/22-07

Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los. Maar focus niet alleen op jezelf. Je liefde en familie verdienen ook jouw aandacht.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, zodat je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je mislukkingen en je successen en hiermee je doelen voor 2021 vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Bijna alle vrije dagen die december je brengt spendeer je in harmonieus familieverband. Weet je niet goed hoe je de overige tijd moet besteden? Ga dan sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende deze maand. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter heeft eindelijk tijd om wat uit te rusten. Deze periode is het de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar en kracht te verzamelen voor 2021.

Steenbok 22-12/20-01

Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Vind tijd voor je familie na een jaar lang haasten. Zij zijn het belangrijkste wat je hebt.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus je hoeft niet te wachten op verandering op deze gebieden. Bezoek familie, ze kijken uit naar je komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je prettig gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen problemen meer mee.

SPECIAAL VOOR JOU

hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!





Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



KOM DE
KERSTSFEER PROEVEN BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



Fabriekstraat 55 en Piushaven 27, Tilburg | 013 590 4459 |  Casa Blanco |  casablancotilburg

Een blijvende herinnering maken?

WAT DACHT JE VAN EEN HERDENKINGSSIERAAD.

Dat kan bij Atelier 't Zilverke

HERDENKINGSSIERAAD

Hierin is as of haar verwerkt van een dierbare overledene. Samen met u ontwerp ik het sieraad en vul ik dit af met as of haar.

Momenteel ontwerp ik veel herdenkings-sieraden in de vorm van een tol. Deze hebben aan beide zijden een bedrukking die u zelf kunt samenstellen. Hiernaast ziet u enkele voorbeelden.

Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.

Groet Marianne



Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Dankjewel 2020

NIEMAND WIST WAT 2020 ONS ZOU BRENGEN TOEN WE OP 1 JANUARI VAN DIT JAAR DE CHAMPAGNE PLOPTEN. GEKLEED IN ONZE BESTE OUTFITS EN IN GEZELSCHAP VAN FAMILIE EN VRIENDEN. TOCH WIL IK 2020 BEDANKEN.

Ik hoor je denken, 'waarom?'. Iedereen zal het met me eens zijn dat 2020 ons veel narigheid heeft gebracht. Juist deze narigheid en de beperkingen hebben me aan het denken gezet. Dingen die zo vanzelfsprekend waren, zijn dat ineens niet meer. Wat waren we verwend.

Ik maak mijn keuzes nu nóg bewuster. Ook als ik ga shoppen. Onlangs heb ik kennisgemaakt met het nieuwe label As We Are. Een tijdloos, eigenzinnig en honderd procent Nederlands damesmodelabel dat vrouwen gunt dat zij zichzelf mogen én kunnen zijn. Dit is vertaald naar een bijzondere, draagbare collectie. As We Are gaat niet mee in vluchtige trends en het hele proces vindt lokaal plaats; van bedenken tot maken. Uitgangspunten die ik veel belangrijker ben gaan vinden. Bij een bezoekje aan het atelier heb ik mezelf dan ook op een nieuwe blouse getraakteerd.

Ik gun jou deze kennismaking ook. Daarom trakteer ik op 15% korting én gratis verzending. Ga naar www.AsWeAre.fashion en gebruik code **HETMODEMEISJE** of bezoek het atelier.

Fijne feestdagen!



ik ben
Het Mode Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

De auto

We hebben het allemaal wel eens gehoord: de buurman of buurvrouw die wegrijdt met een gierend geluid dat onder de motorkap vandaan komt. Oei, een slippende v-snaar(multirem). Wat nu?

De multirem wordt nogal eens verward met de distributieriem, maar deze riem is natuurlijk heel wat anders. Deze zit namelijk altijd helemaal aan de voorkant of de zijkant van het motorblok. Vroeger heette dit nog de v-snaar. Toen hadden de auto's nog niet zoveel luxe en moest de v-snaar in de meeste gevallen enkel een dynamo aandrijven en de waterpomp. Nu er zoveel andere componenten bij zijn gekomen, krijgt de riem het zwaarder te verduren. Vandaar dat deze (multi v-riem) een stuk breder is gemaakt en meer draagoppervlakte heeft voor een langere levensduur.

Een v-snaar of multiriem is een bewegend onderdeel en dus gevoelig voor slijtage. Hij kan uitrekken of scheurtjes gaan vertonen. En in het ergste geval kan hij breken of eraf lopen. Als hij te slap staat, kunnen dynamo, waterpomp, stuurbechrachting en airco onvoldoende aangedreven worden. Heeft u dus last van een piepend geluid onder de motorkap, dan doet u er verstandig aan om de auto te laten checken bij uw garage.

Sabrina Penning
Autospeciaal Mandemakers



GARAGEBEDRIJF
MANDEMAKERS

APK

ONDERHOUD

VERKOOP

BANDEN

VELGEN

AIRCO

PECHSERVICE

Garagebedrijf Mandemakers
Gasthuisstraat 14-a, Oisterwijk
013-5362513 of 06-85402939
info@autospeciaalmandemakers.nl
www.autospeciaalmandemakers.nl



embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS



Embrace Oisterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen. Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed georiënteerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!

Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   **EMBRACEOISTERWIJK**

Voor meer informatie kijk op onze website!

www.embrace-oisterwijk.nl

Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Indexering van de alimentatie in 2021: 3%

Per 1 januari 2021 wordt de alimentatie weer geïndexeerd, dit jaar met drie procent. De betaalde alimentatiebedragen moeten dus per 1 januari 2021 met drie procent worden verhoogd. U dient de verhoging op uw alimentatie zelf te berekenen.

De hoogte van de alimentatie verschilt per persoon. Alimentatie is gebaseerd op draagkracht (van de alimentatieplichtige) en behoefte (van de ontvanger). De draagkracht wordt onder andere berekend aan de hand van het inkomen. Het percentage hangt af van de jaarlijkse stijging of daling van lonen. Als de lonen stijgen, stijgt ook de alimentatie. Dit heet indexering. Hoe hoog dat percentage is, stelt de overheid elk jaar in november vast.

Wat als mijn loon niet is gestegen?

Ook als het inkomen van de alimentatiebetaler niet is gestegen, moet de alimentatie worden geïndexeerd. Mocht het zo zijn dat de alimentatiebetaler niet meer in staat is de geïndexeerde alimentatie te betalen, dan kan wel gekeken worden of de alimentatie kan worden gewijzigd.

Ben ik verplicht te indexeren?

Ja, de verplichting om te indexeren ligt vast in de wet. Wel is het zo dat partners

in het kader van de echtscheiding samen kunnen afspreken om de partneralimentatie niet te indexeren (of met een ander percentage te indexeren). Voor kinderalimentatie mag de indexering niet worden uitgesloten.

Wat kan ik doen als de indexering niet is toegepast?

Indien u bent vergeten de alimentatie te indexeren, moet u dat alsnog doen. De achterstand die is ontstaan dient alsnog aan de alimentatieontvanger te worden betaald. Dat kan over een periode van maximaal vijf jaar terug. Een achterstand van langer dan vijf jaar geleden is namelijk verjaard en daar kan geen aanspraak meer op worden gemaakt.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl



Alice van der Linden & Mariëlle van Gestel

"Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u 'iets' heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies."

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Elan Clinics kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidandoeningen en migraineklachten.

elan.
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl/helvoirt

Mooi Medisch Sportief gaat verder onder een nieuwe naam: Elan Clinics! Elan staat voor bezieling, enthousiasme en gedrevenheid. Eigenschappen die goed bij ons passen. Een nieuwe naam, een nieuwe uitstraling, maar met vertrouwde kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Microneedling

Kent u deze huidverbeterende behandeling al?

Wij bieden medische microneedling aan, ook wel Collageen Inductie Therapie (CIT) genoemd. Dit is een zeer effectieve manier om de huid in de diepte te vernieuwen en te verstevigen. Door iedere behandeling wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd en wordt uw huid steviger en gladder.

ELAN Clinics maakt gebruik van het eerste FDA goedgekeurde medische microneedling systeem ter wereld: de SkinPen. Hierdoor tillen we medische microneedling naar het allerhoogste niveau.


Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acné)littekentjes verdwijnen, een pigmentprobleem of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is microneedling wellicht iets voor u. Bij microneedling met de Skinpen maken we met behulp van een speciale pen, met daarop een kop met naaldjes, microscopisch kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. Bovendien zorgt deze behandeling voor een betere opname van actieve werkstoffen ten behoeve van de huidverbetering. De huid wordt sterker, egalier van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen?

Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste



 Kijk uit. Jezelf mooier maken kan felijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gezellig op weg met Taxi Lazaar

Sammy Lazaar begon zijn loopbaan als elektricien. Vier jaar geleden startte hij voorzichtig als taxichauffeur en inmiddels is dit uitgegroeid tot een fulltime job. Althans, tot de coronacrisis roet in het eten gooide. Sammy blijft echter optimistisch en maakt er het beste van.

Sammy pakt alle klussen aan. “Voorheen had ik veel ritten naar het station en naar vliegvelden als Schiphol, Eindhoven, Brussel en zelfs Düsseldorf”, vertelt hij enthousiast. “Ik vind het geen enkel probleem om die lange afstanden te rijden. Ik heb ook de nodige vaste klanten die na het uitgaan veilig thuisgebracht willen worden, maar aangezien de horeca nu dicht is, ligt dat momenteel helemaal stil.”

Een luisterend oor

“Het persoonlijke contact met de mensen die mijn taxi binnenstappen is het allerleukste van dit werk. Ik vind het altijd gezellig om een praatje te maken en bied graag een luisterend oor. Soms zijn klanten een beetje somber, dan doe ik mijn

best om ze weer op te vrolijken. Ik heb zelfs een keer meegemaakt dat iemand spontaan begon te huilen. Het is mooi dat mensen je hun verhaal toevertrouwen. Het contact gaat bij sommigen zo diep dat ze echt vrienden zijn geworden. Al met al heb ik dus een hele leuke periode achter de rug. Ik hoop dat deze crisis niet al te lang gaat duren, dan kan ik weer vol energie aan de slag. Plannen zijn er genoeg. Ik wil in de toekomst uitbreiden met een busje, zodat ik groepen van en naar Schiphol kan rijden. Ik blijf positief, we komen er wel!”

**Heb je binnenkort een taxirit nodig?
Denk dan vooral eens aan Sammy Lazaar!**

Taxi Lazaar | 06-55593578



‘HET CONTACT MET DE
MENSEN IS HET ALLERLEUKSTE’

Taxi Lazaar
anytime anywhere

SLECHTE
GEWOONTES...
ZE ZIJN TE
DOORBREKEN!

Tijd voor *actie!*

Gewoontes, we hebben ze allemaal, zowel goede als slechte. De meeste zelfs zonder dat je het zelf doorhebt, want dat is nu eenmaal het ding met gewoontes: je doet ze onbewust.

En ook al zijn we ons ervan bewust dat een gewoonte niet goed voor ons is, kennelijk zit het toch in onze aard om er lang aan vast te houden. We willen wel veranderen, maar ja, dat gaat niet vanzelf en kost energie. Zo moeilijk hoeft het echter niet te zijn...

concreet en haalbaar doel, bijvoorbeeld dat je eerst het aantal sigaretten per dag wilt halveren, dan zul je sneller resultaat boeken, wat het makkelijker maakt om vast te houden aan je nieuwe gewoonte en vervolgens een nieuw doel voor jezelf te stellen.

Waarom doe je het?

Het belangrijkste bij het doorbreken van een slechte gewoonte is dat je voor jezelf helder maakt waar je het voor doet. Wil je bijvoorbeeld stoppen met roken, vraag jezelf dan af waarom dit voor jou zo belangrijk is. Pas als dat helder is en je er zelf ook helemaal achter staat, heb je een kans van slagen om die gewoonte te doorbreken. Mits je jezelf haalbare doelen stelt natuurlijk. Als jij verwacht om zonder enige hulp van de een op de andere dag te stoppen met roken, dan is dat meestal niet realistisch. Maar stel je jezelf een

Extra steun

Wat ook weleens wil helpen, is als je je omgeving betreft bij je doel. Dat kan net dat extra steuntje in de rug zijn waardoor je het wel volhoudt. Net als het vieren van successen trouwens. Als je je eerste (korte termijn) doel hebt bereikt, doe dat dan niet af als vanzelfsprekend, maar sta er bewust bij stil en geniet ervan. Dat heb je immers verdiend, want zo makkelijk is het niet om gewoontes te doorbreken. Je bent er misschien nog niet, maar de eerste stap in de juiste richting is gezet. Op naar de tweede. En ook die mag je weer vieren!

Kun jij wel wat hulp gebruiken bij het doorbreken van je slechte gewoontes?
Op www.nederlandbruist.nl vind je vast wel een ondernemer die je daarbij kan helpen.

Voor een stralend witte lach

“Wie wil er nu geen mooi gebit?” vragen Kim en Joël van Witte Tandens Oisterwijk zich terecht af. Een mooi wit gebit welteverstaan, want dat is waar deze ondernemende dames je deskundig en vol enthousiasme aan kunnen helpen.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-360 20 299



Witte Tandens
Oisterwijk

Kerkstraat 20A, Oisterwijk
www.wittetandenoisterwijk.nl



HET JUISTE ADRES VOOR: SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluissleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van beveiliging!



MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

Ongewenste bezoekers buiten uw pand houden? Wij leveren als slotenspecialist diverse soorten bouwkundige beveiligingen, onder andere volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen, Borg, Nationale Beveiligingsrichtlijn en andere door verzekeraars gestelde normen.



Bel ons
voor informatie:
013-5430579

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventueel alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in lood tussen isolerend dubbel

glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk
06-51085095 | info@jackwolfganglasinlood.nl | www.jackwolfganglasinlood.nl

MONTE CAR-REPAIR

Cosmetisch schadeherstel - Protech
lakverzegeling voor jouw auto.

Het nieuwe kwaliteitsgezicht in
Oisterwijk.
Gastvrijheid en kwaliteit in een nieuw
open concept.

Loop eens binnen en laat je verbazen!
Leon Oosterwijk en Henk van Dongen



Nijverheidsweg 10 5061 KL Oisterwijk | oisterwijk@protech.mc | 013-7370024

Fit en Zonstudio Sportief Zonnen Vanessa



10 trainingen

Vacustep € 40,- | Warmtcabine € 40,-
Combi Vacustep/Warmecabine € 50,-

Bootcamp

Elke vrijdag in warmtecabines tussen 14 - 16.00 uur
10 x voor € 45,-

Abonnementen

Onbeperkt maandabonnement Sport en Zonnebank € 99,-
Onbeperkt maandabonnement Sport en Collageenlichttherapie € 99,-

Zonnebank/ Collageenlichttherapie

Max. 20 minuten € 9,50
Actie kaart 5 x Zonnen € 37,50 / 10 x Zonnen € 75,-
30 minuten Collageenlichttherapie € 9,50
10 x Collageenlichttherapie € 75,-

Het word tijd
om er wat aan
te doen! En
betaalbaar!

Langvennen-Noord 33
Oisterwijk
013-5211779
06-28333165
Ma tot vr van
8.30 - 21.00 uur
Za van 8.30 - 18.00 uur

www.bodycontent.nl



Al meer dan twintig jaar
ervaring als groothandel in
professionele haarproducten,
waarbij service voor de klant
centraal staat!

Snelle service voor al uw
kappersbenodigheden!

Onze winkels

Julianastraat 2, Uden
0413-288779

Kruisstraat 46A, Oss
0412-484092

Aabeestraat 11-13, Tilburg
013-8811276

BINNENKORT OOK IN:

Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op

SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl
www.sefashaircompany.nl

SEFA'S/CADEAUTIPS

December, de feestmaand voor je haar

December is de cadeaumaand. Bij SeFa's Haircompany vind je mooie
haarcadeaus in elke prijsklasse. Van kleinigheidjes voor in een surprise
tot mooie waardevolle cadeaus voor die speciale persoon.

CADEAU-IDEE 1: EEN FIJNE BORSTEL

Een goede borstel is een must en daarom
een perfect cadeau. Olivia Garden of Denman
borstels zijn een echte aanrader.



CADEAU-IDEE 2: FÖHN OF STIJLTANG

Zeker rond de feestdagen is het hebben van een
goede föhn, stijltang of krulborstel een must.
Laat je adviseren welke voor jouw haar het
beste is.



Wij voeren de merken BABYLISS PRO –
MAXPRO – JAGUAR – GHD – VALERO – DIVA –
PANASONIC – MOSER – ERMILA.

CADEAU-IDEE 3: VOOR DE MANNEN

Een heerlijke aftershave, wax of gel, wij voeren
de merken TOTEX – NOVON – TRU – ABZEHK.



CADEAU-IDEE 4: VERZORGINGSSETS

Bijna iedereen wordt blij van fijne professionele verzorgings- of stylingproducten, laat
onze ervaren medewerkers adviseren welke producten geschikt zijn voor uw cadeau.

Het team van SEFA'S HAIRCOMPANY wenst u een geweldige feestmaand!

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*



CULINAIR GENIETEN

Keurslagerij La Cucina is in de afgelopen zeven jaar uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk. Het bedrijf wordt gerund door Janmaarten en Majella Maton samen met hun twee kinderen en hun enthousiaste, gezellige team. Het is daarom een echt familiebedrijf met een persoonlijk twist. De zaak is gevestigd in een voormalig restaurant. Dit geeft de winkel een bourgondisch en gezellig karakter.



Je
feestmaal
haal je bij ons!
Kijk op de website
voor de
mogelijkheden!



RONZWAART
OITEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383
www.ronzwart.nl



GENIETEN VAN DE VRIJHEID
VAN CONTACTLENZEN?

Begin direct extra voordelig met ACUVUE® daglenzen.

ONTVANG TOT
€ 45,-
RETOUR*

ACUVUE®



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Per direct
te koop
Vraagprijs
€ 99.000,-



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Het Uitzpunt

OISTERWIJKNIEUWS.nl

Geniet van wat kan!

Geen Uitagenda, want wat er door kan gaan, weet niemand op dit moment. Vier kerst met een mooie wandeling door de Oisterwijkse natuur, geniet van de winter met hopelijk wat schaats- en sneeuwplezier, koop lokaal en denk aan alleenstaande ouderen.

Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond en voorspoedig 2021!



SCHAATSPRET Toby de Kort



KERSTAL IN OISTERWIJK



HOEKELOMMETJE



WINTER WANDELING

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!

PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2			4	
9	2	6						1
		2	8					
				4				3
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



GO ELECTRIC

ŠKODA ENYAQ al vanaf € 39.990

www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel